



# Chirurgische Händedesinfektion

Step-by-Step Anleitung

Es liegt in Deinen Händen –  
Infektionsprävention in der Veterinärmedizin



# Chirurgische Händedesinfektion

Wann muss eine Händewaschung vor der chirurgischen Händedesinfektion durchgeführt werden?

- Vor der am OP-Tag erstmalig durchgeführten chirurgischen Händedesinfektion, um die Sporenlast zu reduzieren  
Achtung: Möglichst Abstand von 10 Minuten zwischen Händewaschung und chirurgischer Händedesinfektion einhalten!
- Bei sichtbarer Verschmutzung



Ca. 5 ml (3 Hübe) alkoholisches Händedesinfektionsmittel in die Handfläche der linken Hand geben (Hebel des Spenders mit dem Ellenbogen des anderen Arms betätigen). Fingerspitzen der rechten Hand in das Händedesinfektionsmittel eintauchen, um den Bereich unter den Nägeln zu dekontaminieren (5 Sekunden).



Das Desinfektionsmittel auf dem rechten Unterarm bis zum Ellenbogen verstreichen. Durch kreisende Bewegungen rund um den Unterarm sicherstellen, dass alle Hautbereiche erfasst werden, und so lange weiterreiben, bis das Desinfektionsmittel vollständig verdunstet ist (10 – 15 Sekunden).

Den Vorgang für die andere Seite wiederholen.



Das Desinfektionsmittel auf dem linken Unterarm bis zum Ellenbogen verstreichen. Durch kreisende Bewegungen rund um den Unterarm sicherstellen, dass alle Hautbereiche erfasst werden, und so lange weiterreiben, bis das Desinfektionsmittel vollständig verdunstet ist (10–15 Sekunden). Ca. 5 ml (3 Hübe) alkoholisches Händedesinfektionsmittel in die Handfläche der linken Hand geben (Hebel des Spenders mit dem Ellenbogen des anderen Arms betätigen). Beide Hände gleichzeitig bis zu den Handgelenken einreiben und dabei sicherstellen, dass alle in den folgenden Abbildungen gezeigten Schritte durchgeführt werden (20 – 30 Sekunden).

# Chirurgische Händedesinfektion



4

Handfläche auf Handfläche.



5

Rechte Handfläche über linkem Handrücken und linke Handfläche über rechtem Handrücken.



6

Handfläche auf Handfläche mit verschränkten gespreizten Fingern.



7

Außenseite der Finger auf gegenüberliegende Handflächen mit verschränkten Fingern.

# Chirurgische Händedesinfektion



Kreisendes Reiben des linken Daumens in der geschlossenen rechten Handfläche und umgekehrt.



Kreisendes Reiben hin und her mit geschlossenen Fingerkuppen der rechten Hand in der linken Handfläche und umgekehrt.



Händedesinfektionsphase mittels Einreiben bis zum Ende der Einwirkzeit\*. Dabei liegt das Hauptaugenmerk auf den Fingerkuppen, Nagelfalzen und Fingerzwischenräumen. Auf lückenlose Benetzung achten.

\* Siehe Herstellerangaben